

Título Propio



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

ESPECIALISTA  
UNIVERSITARIO

# PSICOLOGÍA DEL DEPORTE



desarrollado por



distribuido por



El Título Propio **ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**, tiene como misión principal, conocer y analizar los procesos psicológicos para resolver los problemas en el desempeño físico y emocional de los deportistas.



## OBJETIVOS

Promover el conocimiento y posterior uso de herramientas y/o técnicas de intervención adecuada a las necesidades de los actores deportivos con el objetivo de desarrollar y optimizar habilidades psico-deportivas mejorando el rendimiento y/o la adherencia al ejercicio físico.

Tener capacidad analítica, que permita proponer posibles soluciones creativas e innovadoras ante conflictos generados dentro de los grupos deportivos.

Despertar el interés por la calidad y la innovación en la psicología deportiva y sobre todo por adoptar una conducta positiva y una actitud emprendedora más allá de lo conocido y cotidiano.

## SALIDAS PROFESIONALES

Psicólogo de equipo o club de fútbol de cualquier nivel o categoría.

Psicólogo de equipos deportivos en general.

Asesor personal de deportistas

**750**  
**horas**

Tiempo de estudio estimado que abarca el material de estudio, evaluaciones y vídeos de máster clases.

**30**  
**ECTS**

Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos Universitarios.

**2**  
**años**

Plazo que concede la UEMC para realizar este Especialista Universitario.



## **MODALIDAD**

### **On line**

**Matrícula abierta todo el año**

Dispones de todos los contenidos del curso en nuestro Aula Virtual y tutorías por correo electrónico.



## REQUISITOS

Para realizar este curso se debe cumplir al menos uno de los siguientes requisitos.

Si no cumples ninguno de ellos, aún puedes cursar este Especialista Universitario. En lugar del Título Propio la UEMC emite un certificado de aprovechamiento.

- Título de Bachillerato
- Entrenadores de Nivel III o Técnico Deportivo Superior en Fútbol.
- Jugadores y ex-jugadores profesionales de fútbol.



## TITULACIÓN

Una vez finalizados los estudios, la Universidad Europea Miguel de Cervantes expedirá el

**Título Propio de  
Especialista Universitario en Psicología del  
Deporte**



Los Títulos Propios impartidos por la UEMC no habilitan para el ejercicio profesional, son exclusivamente cursos de formación o especialización. Por lo que para la habilitación o ejercicio profesional será obligatorio disponer de la titulación oficial requerida en cada Colegio Profesional o especialidad.

## ASÍ NOS GUSTA HACER LAS COSAS A NOSOTROS



### Matrícula abierta todo el año

#### ¡EMPIEZA HOY MISMO!

La **matrícula** para la **modalidad on line** está abierta todo el año, por lo que el alumno decide cuando empezar a realizar el curso, sin necesidad de esperar a fechas específicas o a que se cubra un número mínimo de plazas.



### Adaptado a tu ritmo

Tú marcas tu propio ritmo de estudio. Nuestros planes de formación, gracias a la metodología online, se imparten de forma **asíncrona y guiada**, así que puedes estudiar definiendo tu propio horario y calendario.

Una vez matriculado dispones de un amplio plazo de **2 años para finalizar** el curso y obtener el correspondiente Título Propio.



### Interactuación alumno - profesor

El método **e-learning a través de consultas por email** ofrece la posibilidad de un contacto real y continuo entre todos los actores de la formación, con la ventaja de que se atiende a cada alumno en función de sus necesidades.



### Alumnos para siempre

Finalizada la formación, Total Agents Sport permite a sus alumnos **seguir accediendo por tiempo indefinido** al Campus Virtual, pudiendo aprovechar los nuevos contenidos que se vayan incorporando, tanto material didáctico como vídeos de Máster Clases, ponencias y webinars.



### Profesores profesionales

Los contenidos didácticos, las clases y los procesos de evaluación están realizados por **profesionales cualificados**, con amplia experiencia en todos los aspectos del fútbol y reconocido prestigio pedagógico.



### Contenidos ampliados

Además de los temas de estudio, el curso cuenta con **Máster Clases, ponencias y webinars**, impartidas por importantes profesionales vinculados a la alta competición deportiva.

Los alumnos podrán asistir en directo sin coste de inscripción y podrán disponer de forma permanente de estos contenidos **grabados en vídeo** en nuestra plataforma on-line (tanto los que pudieron asistir como para los que no), de aquellos eventos relacionados con la materia de su curso.



## ¿QUÉ OBTIENES CON NUESTROS CURSOS?



### Título Propio UEMC

Titulación expedida por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes** a la finalización del curso y una vez abonadas las tasas universitarias correspondientes al año académico.

Certificado de aprovechamiento de la UEMC en lugar del Título Propio en el caso de realizar el curso sin cumplir los requisitos de acceso.



### Completa formación

Puedes estudiar los contenidos directamente a través de nuestro **Aula Virtual**, o descargar los temarios en formato pdf.

Sistema de evaluación a través de exámenes on line y trabajos corregidos por los tutores.



### Vídeos de Máster Clases

Podrás disfrutar de los vídeos de las Máster Clases a través del Aula Virtual, tanto de las jornadas celebradas en el pasado, como las que se van realizando cada nuevo curso.

Actualmente contamos con más de **160 horas de grabación** repartidas entre todos nuestros programas formativos.



### Extras\*

- 1 año de prueba gratis de la plataforma [Mundo Monitor](#)
- Suscripción Oro gratis durante un año en [FutbolJobs](#)



### Prácticas

No son obligatorias y no influyen en la nota final del Máster. Se pueden solicitar una vez superada la parte teórica de todo el curso.

Contamos con acuerdos y convenios con todo tipo de clubes.

Nuestros alumnos han realizado prácticas en: Rayo Vallecano SAD, Sevilla FC, Levante UD, Celta de Vigo, Real Valladolid, AD Huracán Las Palmas, Unionistas de Salamanca CF...



## EQUIPO DOCENTE

---



### Luis Tomás Ródenas Cuenca

Profesor Universidad Autónoma de Nuevo León (México) - Coordinador de Maestría de Psicología del Deporte | Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad de Valencia) Profesor Universidad Autónoma de Nuevo León (México) Coordinador de Actividad Física y Capacitación | Miembro del Sistema Nacional de Investigadores | Miembro de la red internacional "Conducta Saludable con Deporte de Calidad" (CONACYT, [www.reddeca.com](http://www.reddeca.com)) y miembro del grupo de la Unidad de Investigación de Psicología del Deporte (UIPD, [www.uv.es/uipd](http://www.uv.es/uipd)) | Entrenador Nacional (UEFA Pro Coach) | 15 años de experiencia como entrenador y preparador físico: Valencia Femenino, Levante UD, UD Almansa, Fundación Marcet | Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Valencia. Especialidad Fútbol y Atletismo | Entrenador Nacional de Atletismo por la ENE de la RFEA | Autor de diferentes libros, artículos y capítulos de libro relacionados con el fútbol y la psicología: La utilización del dispositivo GPS en fútbol, Sistema de juego 1.4.3.3 del origen a la excelencia y Fútbol: Sistema de Juego 1.4.2-3.1 | Formador oficial LongoMatch | Ponente en diferentes Masters y Congresos Internacionales tanto en el área de Educación Física, Psicología y Fútbol.

## PONENTES Y MÁSTER CLASES

---

Todos nuestros cursos cuentan, además de los materiales de estudio, con **Máster Clases**, ponencias y webinars, impartidas por importantes profesionales vinculados a la alta competición deportiva.

Matriculándote en este curso, podrás disfrutar de los vídeos de las Máster Clases a través del Aula Virtual, tanto de las jornadas celebradas en el pasado, como las que vamos organizando cada año.

Aquí tienes sólo una pequeña muestra de lo que podrás ver (haz clic en las que tienen el icono de [YouTube](#) para ver un fragmento).

Desde la última fecha de actualización de este catálogo hasta hoy hemos podido celebrar nuevas ponencias que hayan sido incluidas en este curso. Visita [nuestra web](#) para obtener información reciente.

---



### Claudia Rivas

#### Liderazgo del Entrenador

Psicóloga Deportiva en importantes equipos de fútbol de México: Irapuato, América, Atlante, Santos Laguna, Deportivo Toluca... así como de otras disciplinas deportivas.



### Juan González Hernández

#### Estrategias para implicar a los padres en el deporte base

Dóctor en Psicología Clínica y de la Salud | Master en Psicología de la Actividad Física y del Deporte | Profesor en las Facultades de Psicología, Educación y Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada



## PONENTES Y MÁSTER CLASES



### Jesús Edgar Albo Domínguez

#### Rol Profesional del Psicólogo del Deporte: de la Teoría a la Praxis

Coordinador de Medicina del Deporte en Sinergia Deportiva del Club Tigres de México, donde por 20 años también ha sido Coordinador de Psicología del Deporte y psicólogo



### Sylvain Laborde

- **Uso de la variabilidad de la frecuencia cardíaca en la psicología del deporte**
- **Inteligencia Emocional en la Psicología del Deporte**

European PhD in Sport Sciences (German Sport University Cologne)



### Javier Sánchez-López

- **Flexibilidad Neuronal y Excelencia Deportiva**
- **Actividad Física, Envejecimiento y Salud**
- **Procesos Atencionales en el Deporte Competitivo**

PhD Departamento de Neurociencia, Biomedicina y Movimiento, Universidad de Verona.



### Luis Tomás Ródenas Cuenca

- **La comunicación y el clima motivacional en los equipos deportivos**
- **La Cohesión y el Feedback en los Equipos Deportivos**

PhD Departamento de Neurociencia, Biomedicina y Movimiento, Universidad de Verona.

---

Recuerda que esta es sólo una pequeña muestra de todas las Máster Clases, ponencias y webinars que están incluidas en el curso. Para conocer todas las que podrás ver al matricularte visita [nuestra web](#).



## PROGRAMA DEL ESPECIALISTA UNIVERSITARIO

---

### **MODULO 1. CONTEXTUALIZACIÓN (FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE)**

1. El deporte y la actividad física definidos por la psicología.
2. ¿Cuál es el rol del psicólogo deportivo y cuál del entrenador?

### **MODULO 2. APRENDER ACERCA DE LOS PARTICIPANTES Y AGENTES EXTERNOS**

#### **Bloque 1. Participantes**

3. La personalidad y el deportista
4. El grit
5. El estado de ánimo y el rendimiento
6. La motivación
7. La pasión

#### **Bloque 2. Agentes externos**

8. Los padres
9. La pareja afectiva
10. El entrenador
11. Los aficionados
12. Los medios de comunicación

### **MODULO 3. CONCENTRACIÓN EN LOS PROCESOS DE GRUPOS.**

13. La comunicación
14. Clima motivacional
15. La cohesión del equipo
16. Feedback del entrenador
17. El liderazgo del entrenador
18. Dinámica de grupos y equipos

### **MODULO 4. MEJORAR EL RENDIMIENTO**

#### **Bloque 1. Habilidades psicológicas**

18. Características de las habilidades psicológicas en el deportista de elite
19. Autoconfianza
20. Visualización
21. Activación, estrés y Angustia.
22. Establecimiento de Metas
23. Concentración.
24. Resiliencia
25. Hipnosis
26. Neurofeedback
27. Inteligencia emocional

#### **Bloque 2. Entrenamiento psicológico en el deporte**

28. Técnicas y estrategias del entrenamientopsicológico

### **MODULO 5. SALUD Y BIENESTAR**

29. Beneficios psicológicos de la actividad física
30. El síndrome del Burnout del entrenador y jugadores
31. Finalización de la carrera de los deportistas

## TARIFAS

---

MATRICÚLATE A TRAVÉS DE



y obtén un **importante descuento** directo

**¡CONSÚLTANOS!**

## INFORMACIÓN Y CONTACTO

---



**FUTBOLJOBS**

**info@futboljobs.com**

+34 673 580 720

+34 966 369 050

Lunes a Viernes

9:30 a 14:00

16:30 a 19:00

Avenida Duque de Tamames, 45 bajo.  
03300 Orihuela  
Alicante, España

### EN COLABORACIÓN CON:

---



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



**Grupo Fomento**



**Fútbol Ofensivo**  
"Un entrenador es lo que sus futbolistas quieren que sea"

