

Formación Complementaria



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN

(C.U.E.)

PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL SALA

desarrollado por



distribuido por



El Curso Universitario de Especialización en **PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL SALA**, está fundamentado en el desarrollo de las capacidades físicas de manera específica para este deporte, añadiéndose, entre otros conceptos, la prevención de lesiones o la planificación del entrenamiento.

Gracias a la cantidad de personas que se han aficionado al fútbol sala en los últimos años, este deporte ha evolucionado considerablemente, exigiendo una calidad cada vez mayor entre los técnicos involucrados en todos los niveles, desde aficionados a profesionales

OBJETIVOS

Conocer las exigencias físicas del fútbol sala para establecer el entrenamiento y mejora de las capacidades condicionales en la práctica de este deporte.

Planificar entrenamientos.

Prevenir lesiones.

SALIDAS PROFESIONALES

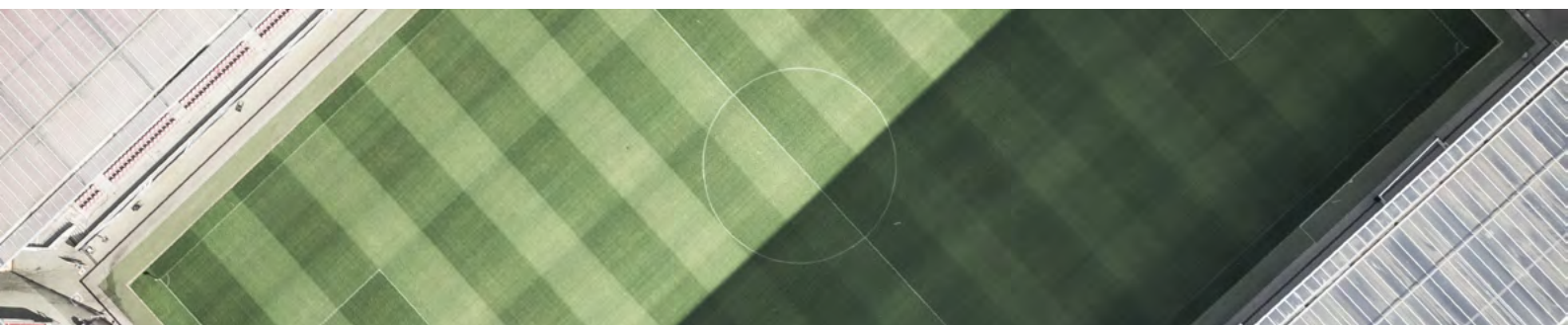
Preparador Físico de Fútbol Sala-
de nivel profesional.

REQUISITOS

No son necesarios requisitos académicos o de cualquier otro tipo para realizar este curso.

DIRIGIDO A

- Cualquier persona interesada en adquirir conocimientos relacionados con el mundo del entrenamiento y el liderazgo deportivo.
- Todos aquellos profesionales del ámbito deportivo, entrenadores, monitores, profesores... que quieran ampliar los conocimientos de su campo laboral o personas que deseen formarse en esta área profesional de gran demanda.



TITULACIÓN

Una vez finalizados los estudios, la Universidad Europea Miguel de Cervantes expedirá el

**Diploma de
Curso Universitario de Especialización en
Preparación Física en Fútbol Sala**



El diploma de Curso Universitario de Especialización impartido por la UEMC no habilita para el ejercicio profesional, es exclusivamente un programa de formación o especialización. Para la habilitación o ejercicio profesional será obligatorio disponer de la titulación oficial requerida en cada Colegio Profesional o especialidad.

250
horas

Tiempo de estudio estimado que abarca el material de estudio, evaluaciones y vídeos de máster clases.

10
ECTS

Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos Universitarios.

1
año

Plazo que concede la UEMC para realizar este Especialista Universitario.



MODALIDAD

On line

Matrícula abierta todo el año

Dispones de todos los contenidos del curso en nuestro Aula Virtual y tutorías por correo electrónico.

ASÍ NOS GUSTA HACER LAS COSAS A NOSOTROS



Matrícula abierta todo el año

¡EMPIEZA HOY MISMO!

La **matrícula** para la **modalidad on line** está abierta todo el año, por lo que el alumno decide cuando empezar a realizar el curso, sin necesidad de esperar a fechas específicas o a que se cubra un número mínimo de plazas.



Adaptado a tu ritmo

Tú marcas tu propio ritmo de estudio. Nuestros planes de formación, gracias a la metodología online, se imparten de forma **asíncrona y guiada**, así que puedes estudiar definiendo tu propio horario y calendario.

Una vez matriculado dispones de un amplio plazo de **1 año para finalizar** el curso y obtener el correspondiente diploma.



Interactuación alumno - profesor

El método **e-learning a través de consultas por email** ofrece la posibilidad de un contacto real y continuo entre todos los actores de la formación, con la ventaja de que se atiende a cada alumno en función de sus necesidades.



Alumnos para siempre

Finalizada la formación, Total Agents Sport permite a sus alumnos **seguir accediendo por tiempo indefinido** al Campus Virtual, pudiendo aprovechar los nuevos contenidos que se vayan incorporando, tanto material didáctico como vídeos de Máster Clases, ponencias y webinars.



Profesores profesionales

Los contenidos didácticos, las clases y los procesos de evaluación están realizados por **profesionales cualificados**, con amplia experiencia en todos los aspectos del fútbol y reconocido prestigio pedagógico.



Contenidos ampliados

Además de los temas de estudio, el curso cuenta con **Máster Clases, ponencias y webinars**, impartidas por importantes profesionales vinculados a la alta competición deportiva.

Los alumnos podrán asistir en directo sin coste de inscripción y podrán disponer de forma permanente de estos contenidos **grabados en vídeo** en nuestra plataforma on-line (tanto los que pudieron asistir como para los que no), de aquellos eventos relacionados con la materia de su curso.



¿QUÉ OBTIENES CON NUESTROS CURSOS?



Diploma Universitario

Diploma expedido por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes** a la finalización del curso y una vez abonadas las tasas universitarias correspondientes al año académico.



Completa formación

Puedes estudiar los contenidos directamente a través de nuestro **Aula Virtual**, o descargar los temarios en formato pdf.

Sistema de evaluación a través de exámenes on line y trabajos corregidos por los tutores.



Vídeos de Máster Clases

Podrás disfrutar de los vídeos de las Máster Clases a través del Aula Virtual, tanto de las jornadas celebradas en el pasado, como las que se van realizando cada nuevo curso.

Actualmente contamos con **más de 160 horas de grabación** repartidas entre todos nuestros programas formativos.



Extras*

1 año de prueba gratis de la plataforma [Mundo Monitor](https://www.mundo-monitor.com)



TUTOR



Roberto Pedroviejo Gutiérrez

Entrenador y Preparador físico Inter Movistar | Profesor de Preparación Física en el curso Nivel 3 de Fútbol Sala (2015) | Máster en Alto Rendimiento Deportivo del Comité Olímpico Español | Entrenador Nivel 2 de Fútbol Sala | Entrenador Nivel 2 de Fútbol | Coordinador Escuela de Fútbol Club Academia Albiceleste (Guadalajara)

PONENTES Y MÁSTER CLASES

Todos nuestros cursos cuentan, además de los materiales de estudio, con Máster Clases y ponencias, impartidas por importantes profesionales vinculados a la alta competición deportiva.

Matriculándote en este curso, podrás disfrutar de los vídeos de las Máster Clases a través del Aula Virtual, tanto de las jornadas celebradas en el pasado, como las que vamos organizando cada año.



Roberto Pedroviejo Gutiérrez

La fuerza explosiva en el fútbol sala: concepto y entrenamiento

Entrenador y Preparador físico Inter Movistar



Alfonso Pérez Catalina

Bases médicas en el fútbol. Primeros auxilios, RCP y DESA

Experto en asistencia inicial a urgencias y emergencias

PROGRAMA DEL C.U.E.

TEMA 1

ENFOQUE ACTUAL DEL ENTRENAMIENTO

TEMA 2

CARACTERÍSTICAS DE LOS ESFUERZOS DEL FÚTBOL SALA

TEMA 3

DESARROLLO DE LA RESISTENCIA EN EL FÚTBOL SALA

TEMA 4

DESARROLLO DE LA FUERZA EN EL FÚTBOL SALA

TEMA 5

DESARROLLO DE LA VELOCIDAD EN EL FÚTBOL SALA

TEMA 6

CARGA DE ENTRENAMIENTO Y ADAPTACIÓN

TEMA 7

FATIGA Y RECUPERACIÓN EN EL ENTRENAMIENTO

TEMA 8

PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

TEMA 9

PREVENCIÓN DE LESIONES

TEMA 10

FLEXIBILIDAD EN FÚTBOL SALA

TEMA 11

LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS

INFORMACIÓN Y CONTACTO



FUTBOLJOBS

info@futboljobs.com

+34 673 580 720

+34 966 369 050

Lunes a Viernes

9:30 a 14:00

16:30 a 19:00

Avenida Duque de Tamames, 45 bajo.

03300 Orihuela

Alicante, España

EN COLABORACIÓN CON:



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



**Grupo
Fomento**



Fútbol Ofensivo
"Un entrenador es lo que sus futbolistas quieren que sea"

