

Título Propio



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

MÁSTER

DIRECCIÓN METODOLÓGICA, PREPARACIÓN FÍSICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS EN FÚTBOL



desarrollado por



distribuido por



La UEMC, en colaboración con la empresa Total Agents Sport presenta el **MÁSTER EN DIRECCIÓN METODOLÓGICA, PREPARACIÓN FÍSICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS EN FÚTBOL.**

Para la obtención del Título Propio de este Máster, los alumnos realizarán **3 Títulos Propios de Especialista Universitario** en:



- Dirección Metodológica de Equipos de Fútbol
- Preparación Física en Fútbol
- Nuevas Tecnologías en Fútbol

Estos Títulos Propios de la Universidad también se pueden realizar de manera individual y diferenciada como Títulos de Especialista Universitario, o de manera combinada para obtener otros títulos de Máster.



TITULACIÓN

Una vez finalizados los estudios, la **Universidad Europea Miguel de Cervantes** expedirá el

Título Propio de Máster en Dirección Metodológica, Preparación Física y Nuevas Tecnologías en Fútbol



Los Títulos Propios impartidos por la UEMC no habilitan para el ejercicio profesional, son exclusivamente cursos de formación o especialización. Por lo que para la habilitación o ejercicio profesional será obligatorio disponer de la titulación oficial requerida en cada Colegio Profesional o especialidad.

OBJETIVOS

Optimización del proceso de Enseñanza-Entrenamiento-Aprendizaje, para dirigir con éxito a jugadores y equipos.

Establecer las bases teórico-prácticas necesarias para la metodología de la enseñanza en edades formativas.

Desarrollar las estrategias necesarias para la formación integral del futbolista de fútbol base.

Dotar a los alumnos de la capacitación y el reconocimiento institucional necesario para intervenir profesionalmente en el ámbito de las nuevas tecnologías aplicadas al fútbol.

2.250

horas

Tiempo de estudio estimado que abarca el material de estudio, evaluaciones y vídeos de máster clases.

90

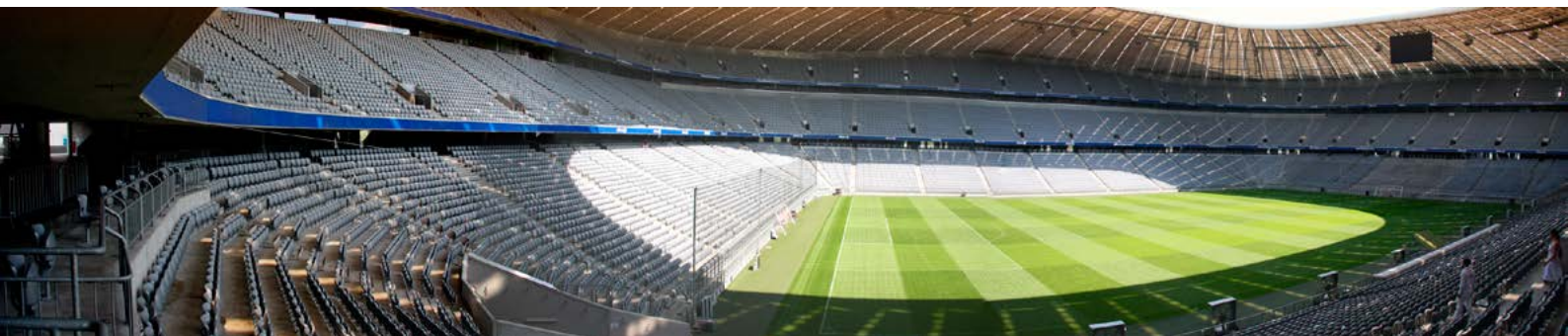
ECTS

Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos Universitarios.

2

años

Plazo que concede la UEMC para realizar este Máster.



MODALIDAD

On line

Matrícula abierta todo el año.

Dispones de todos los contenidos del curso en nuestro Aula Virtual y tutorías por correo electrónico.

REQUISITOS

- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Entrenadores de Nivel III o Técnico Deportivo Superior en Fútbol.
- Licenciados y Diplomados Universitarios de otras especialidades.
- Jugadores y ex-jugadores profesionales de fútbol.
- Alumnos de último curso de carrera de grado en Ciencias de la Salud y Actividad Física y el Deporte.
- Aunque no se cumpla alguno de los requisitos, se puede cursar este Máster, obteniendo tras su finalización un certificado de aprovechamiento de la UEMC en lugar del Título Propio

ASÍ NOS GUSTA HACER LAS COSAS A NOSOTROS



Matrícula abierta todo el año

¡EMPIEZA HOY MISMO!

La **matrícula** para la **modalidad on line** está abierta todo el año, por lo que el alumno decide cuando empezar a realizar el curso, sin necesidad de esperar a fechas específicas o a que se cubra un número mínimo de plazas.



Adaptado a tu ritmo

Tú marcas tu propio ritmo de estudio. Nuestros planes de formación, gracias a la metodología online, se imparten de forma **asíncrona y guiada**, así que puedes estudiar definiendo tu propio horario y calendario.

Una vez matriculado dispones de un amplio plazo de **2 años** para finalizar el curso y obtener el correspondiente Título Propio.



Interactuación alumno - profesor

El método e-learning a través de consultas por **email** ofrece la posibilidad de un contacto real y continuo entre todos los actores de la formación, con la ventaja de que se atiende a cada alumno en función de sus necesidades.



Alumnos para siempre

Finalizada la formación, Total Agents Sport permite a sus alumnos **seguir accediendo por tiempo indefinido** al Campus Virtual, pudiendo aprovechar los nuevos contenidos que se vayan incorporando, tanto material didáctico como vídeos de Máster Clases y Ponencias.



Profesores profesionales

Los contenidos didácticos, las clases y los procesos de evaluación están realizados por **profesionales cualificados**, con amplia experiencia en todos los aspectos del fútbol y reconocido prestigio pedagógico.



Contenidos ampliados

Además de los temas de estudio, el curso cuenta con **Máster Clases, ponencias y webinars**, impartidas por importantes profesionales vinculados a la alta competición deportiva.

Los alumnos podrán asistir en directo sin coste de inscripción y podrán disponer de forma permanente de estos contenidos **grabados en vídeo** en nuestra plataforma on-line (tanto los que pudieron asistir como para los que no), de aquellos eventos relacionados con la materia de su curso.



¿QUÉ OBTIENES CON NUESTROS CURSOS?



Título Propio UEMC

Titulación expedida por la Universidad Europea Miguel de Cervantes a la finalización del curso y una vez abonadas las tasas universitarias correspondientes al año académico.

Certificado de aprovechamiento de la UEMC en lugar del Título Propio en el caso de realizar el curso sin cumplir los requisitos de acceso.



Completa formación

Puedes estudiar los contenidos directamente a través de nuestro Aula Virtual, o descargar los temarios en formato pdf.

Sistema de evaluación a través de exámenes on line y trabajos corregidos por los tutores.



Vídeos de Máster Clases

Podrás disfrutar de los vídeos de las Máster Clases a través del Aula Virtual, tanto de las jornadas celebradas en el pasado, como las que se van realizando cada nuevo curso.

Actualmente contamos con más de 160 horas de grabación repartidas entre todos nuestros programas formativos.



Extras*

- Licencia gratuita por 1 año de la aplicación [MyCoach](#)
- Licencia gratuita indefinida del software [MasCoach](#)
- 1 año de prueba gratis de la plataforma [Mundo Monitor](#)
- Suscripción Oro gratis durante un año en [FutbolJobs](#)



Prácticas

No son obligatorias y no influyen en la nota final del Máster. Se pueden solicitar una vez superada la parte teórica de todo el curso.

Contamos con acuerdos y convenios con todo tipo de clubes.

Nuestros alumnos han realizado prácticas en: Rayo Vallecano SAD, Sevilla FC, Levante UD, Celta de Vigo, Real Valladolid, AD Huracán Las Palmas, Unionistas de Salamanca CF..



EQUIPO DOCENTE



Igor Oca

E.U. Dirección Metodológica de Equipos de Fútbol

Entrenador del Deportivo Alavés B (2017-2018) | Entrenador del Deportivo Alavés Juvenil División de Honor (2017) | Entrenador del Atlético Madrileño Juvenil División de Honor (2016 - 2017) | Entrenador y preparador Levante UD. U20 (1999 - 2016) | Doctorando en Ciencias de Actividad Física y Deporte. UCAM | TFM (Extinto D.E.A o Suficiencia Investigadora) en CCAFD. UCV | Licenciado en Historia. UPV-EHU Universidad del País Vasco | Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deportes. UCV. | Director Metodológico. Real Federación Española de fútbol. | Experto en Coaching Deportivo (ciclo 1). Florida Universitaria. | Máster en Inteligencia emocional. Universidad de Valencia. Adeit. | Máster Profesional en Alto Rendimiento en deportes de equipo. Inef Barcelona. Biomedyc. (Evaluando TFM) | Máster Universitario en Formación en Investigación Universitaria. Ciencias de Actividad Física y Deporte. UCV | Máster en Fisioterapia comunitaria. Universidad de Valencia. Adeit. | Diploma Universitario en Preparación Física basada en el Fútbol. UV. Adeit. | Máster en Psicología. Universidad de Valencia. Adeit | Técnico deportivo de Grado Superior. Federación Madrileña de fútbol. | Máster de educación secundaria (Extinto C.A.P). Universidad Complutense de Madrid. | Profesor en Nivel I, II y III de entrenador. | Profesor en Universidad UCV (Créditos de libre elección) | Profesor en Universidad Europea (Master dirección en fútbol) | 20 años como jugador federado en FVF de fútbol como en federación de Emilia Romagna (Italia) |



Javier Lavandeira

E.U. Dirección Metodológica de Equipos de Fútbol

9 años en la cantera del R.C. Deportivo de la Coruña, pasando por casi todas las categorías. | 10 años en la escuela de entrenadores de fútbol del R.C. Deportivo de la Coruña como profesor de Metodología y Táctica. | Actualmente profesor de Táctica en la Federación Gallega de entrenadores. | Diplomado en Magisterio por Educación Física. | Diplomado en Magisterio por Inglés. | B2 Y B1 En Inglés. | Entrenador UEFA PRO en fútbol. | 23 años como Profesor de Educación Física en escuelas públicas, actualmente profesor en el colegio plurilingüe "CPI O Cruce" en Cerceda (A Coruña). | Coordinador del programa europeo "Erasmus + Programa de educación, formación, juventud y deporte de la UE" en el que participan Lituanos, Ingleses, Suecos y Españoles. | Entrenador 2 años del primer equipo del Bergantiños de Carballo, así como también coordinación de las escuelas Luis Calvo, durante su estancia allí. | Autor de los libros "El entrenamiento del fútbol ofensivo" en colaboración con Juan Carlos Valerón (premiado como mejor libro de deportes a nivel nacional por la editorial Circulo Rojo); y "Defender bien para atacar mejor". | Ponente en diversas conferencias orientadas a la formación de los entrenadores y de corte muy didáctico.



David Serrano

E.U. Dirección Metodológica de Equipos de Fútbol

Coordinador de Metodología en PFC Ludogorets Razgrad (2016-2017) | Entrenador del CD ALCORA "B" (2015 - 2016) | Director de metodología Sub21 y Sub7 PFC LEVSKI SOFIA. (2014 - 2015) | Asistente del entrenador CD Castellón. (2013 - 2014) | Asistente del entrenador Sub18 Villarreal CF (2012 - 2013) | Scouting fútbol internacional Villarreal CF (2011 - 2012) | Redactor en www.rafabenitez.com (2010 - 2012) | Director de la Academia en Castellón del FC Barcelona (2009 - 2010)

◀ EQUIPO DOCENTE



Juan Carlos González Hernández

E.U. Preparación Física en Fútbol

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) Universidad Europea Miguel de Cervantes. | Experto en Gestión Deportiva y Alto rendimiento con maestría en Fútbol. | Grado Superior en Actividades Físicas y Deportivas. Entrenador UEFA-A de Fútbol. Preparador Físico Real Valladolid. | Entrenador Fundación Real Valladolid. | Profesor de Metodología y Táctica en la Escuela Nacional de Entrenadores de Fútbol "Colegio San Gabriel".



Javier González López

E.U. Nuevas Tecnologías en Fútbol

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por el INEF de Madrid. | Técnico Deportivo Superior en Baloncesto (Nivel III). | Segundo entrenador en el Club Estudiantes (Equipo ACB) siendo el responsable de Scouting (desde 1999 hasta 2012) (Entrenadores: Pepu Hernández-Carlos Sainz de Aja- Juan Antonio Orenga-Pedro Martínez-Mariano de Pablos- Velimir Perasovic- Luis Casimiro-Trifon Poch). | Primer entrenador en las Categorías Inferiores del Real Madrid dirigiendo al Juvenil "A" (1990-93) | Profesor en la Universidad Autónoma durante el presente curso académico de Herramientas Informáticas para el Análisis de la Táctica (2013) | Profesor en los Cursos de CENAFE para entrenadores de fútbol (Nivel I) . | Profesor del Módulo de Deportes Colectivos en el IES Los Castillos. | Primer entrenador del 1º Div. Nacional femenina en el Club Femenino de baloncesto de Alcorcón.

PONENTES Y MÁSTER CLASES

Todos nuestros cursos cuentan, además de los materiales de estudio, con **Máster Clases, ponencias y webinars**, impartidas por importantes profesionales vinculados a la alta competición deportiva.

Matriculándote en este curso, podrás disfrutar de los vídeos de las Máster Clases a través del Aula Virtual, tanto de las jornadas celebradas en el pasado, como las que vamos organizando cada año.

Aquí tienes sólo una pequeña muestra de lo que podrás ver (haz clic en las que tienen el icono de **YouTube** para ver un fragmento).

Desde la última fecha de actualización de este catálogo hasta hoy hemos podido celebrar nuevas ponencias que hayan sido incluidas en este curso. Visita **nuestra web** para obtener información reciente.



Igor Oca

- **Fútbol y aprendizaje. Fútbol y desarrollo**
- **Plan operacional en el contexto de una estructura semanal**
- **Diseño de la unidad mínima temporal. La tarea**
- **¿A qué cuestiones atendemos para trasladar contenidos a nuestros jugadores o jugadoras?**



Javier Lavandeira

- **Organización estructural de un club de fútbol base**
- **Estrategias básicas para la planificación del entr. de fútbol base**
- **Entrenando en base al multimodelo**
- **La Formación integral del futbolista de base**
- **Detección y selección de talento**



David Serrano

- **El Proceso de Auditoría Interna como Base para el Desarrollo Metodológico**
- **Etapas de formación y adaptación del entrenamiento**
- **El hombre libre. Construcción de conductas**
- **Desarrollo del modelo alternativo o táctico en el fútbol base**

◀ PONENTES Y MÁSTER CLASES



Víctor Paredes, David Porcel y Sergio Martos

La preparación física integrada en el modelo de juego en fútbol

Responsables del área de Preparación Física en el Rayo Vallecano de Madrid, S.A.D.



Rafel Pol

Criterio Metodológico del Proceso de Entrenamiento

Preparador Físico del Real Celta de Vigo (2017-2018) | Preparador Físico del F.C. Barcelona



Alberto Giráldez

Relaciones del preparador físico con técnicos y entorno

Entrenador Asistente del RCD Espanyol (2016-2017) | Segundo Entrenador Watford (2015-2016) | Director de Formación Sporting Cristal (2013 - 2015) | Director de Formación Real Madrid C.F. / julio de 2009 – junio de 2012



Silvia Sedano Campo

Preparación Física Fútbol Base

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



Sergio Martos Varela

Entrenamiento de la fuerza excéntrica en fútbol

Readaptador y Preparador físico C.D. Leganés (2017) | Preparador físico y readaptador de lesiones en el Rayo Vallecano de Madrid, S.A.D.



David Dóniga Lara

Planificación futbolística

Técnico asistente de Víctor del Amo | Segundo Entrenador R.C. Deportivo de la Coruña (2015-2016) y Real Betis Balompie (2016-2017) | Entrenador UEFA PRO.



Javier Madrid Pedreño

Análisis de la competición en directo: herramientas y utilidades al alcance de todos

Analista del primer equipo del club Atlético de Madrid S.A.D.

◀ PONENTES Y MÁSTER CLASES



Garikoitz Fullaondo Garzia

Dirección Metodológica

Asesor Metodológico del Comité de entrenadores de la RFEF (Real Federación Española de Fútbol), de La Liga y la AFE. | Fundador de Kimet Sport.



Carlos Balsalobre

Laboratorio de bolsillo: uso de apps para la medición del rendimiento físico

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte | Máster en Alto Rendimiento Deportivo del Comité Olímpico Español



Dardo Rubina

Software e instrumentos evaluación condición física

Máster en Alto Rendimiento del Comité Olímpico Español. | Doctor por la Universidad de Toledo.



Víctor Paredes Hernández

Análisis del Rendimiento. Media Coach y GPS

Preparador físico y readaptador de lesiones en el Rayo Vallecano de Madrid, S.A.D.



Diego Pérez Castillo

Metodología de Análisis de Juego del Rayo Vallecano

Analista del primer equipo AS Mónaco (2017) | Scouting en el 1er equipo del Rayo Vallecano de Madrid, S.A.D.



Miguel Álvarez Sánchez

Mas Coach

Técnico en la Liga de fútbol de Arabia Saudí. Desarrollador del software Mas Coach.

Recuerda que esta es sólo una pequeña muestra de todas las Máster Clases, ponencias y webinars que están incluidas en el curso. Para conocer todas las que podrás ver al matricularte visita [nuestra web](#).

PROGRAMA DEL MÁSTER

BLOQUE 1: DIRECCIÓN METODOLÓGICA DE EQUIPOS DE FÚTBOL

MÓDULO 1. TENDENCIAS ACTUALES DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN EN FÚTBOL

1. Dimensión del área de Dirección de recursos humanos
2. Dimensión del proceso Enseñanza-Entrenamiento-Aprendizaje
3. Dimensión de la competición
4. Acciones/Situaciones coadyuvantes favorecedoras del Proceso
5. Evaluación y Control del Proceso

MÓDULO 2. ESTRUCTURACIÓN DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO EN LAS ETAPAS DE FORMACIÓN

1. Etapas de formación y la adaptación del entrenamiento
2. Principios metodológicos
3. Métodos y estilos de enseñanza
4. Organización del proceso metodológico
5. Clasificación de las tareas de entrenamiento
6. Evolución del entrenamiento
7. Entrenamiento en la etapa de especialización

MÓDULO 3. ESTRATEGIAS OPERATIVAS PARA EL ENTRENADOR DE FÚTBOL BASE

1. Distribución de los contenidos, según etapas
2. Mecánica de trabajo en el fútbol base profesional.
3. El trabajo del portero en el fútbol base
4. La programación en el fútbol base
5. Formación integral del futbolista de base
6. Desarrollo de una escuela de fútbol base
7. Selección y detección del talento.
8. Creación y fundamentación de una organización de club basada en el multimodelo
9. El entrenador de fútbol base, entrenador en valores
10. Entrenar el juego sin balón, para entender el juego en su conjunto

BLOQUE 2. PREPARACIÓN FÍSICA DE FÚTBOL

MÓDULO 1. BASES MEDICAS EN EL FÚTBOL

1. NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN EN EL ENTRENA-

MIENTO Y LA COMPETICIÓN

- 1.1. Necesidades energéticas en el fútbol
 - 1.1.1. Dieta pre- partido
 - 1.1.2 Ingesta energética durante el partido
 - 1.1.3 Dieta post- partido
- 1.2. Nutrición e hidratación durante los viajes
- 1.3 Hidratación en el fútbol
- 1.4 Ayudas ergogénicas en el fútbol

2. PREVENCIÓN LESIONES EN EL FÚTBOL

- 2.1. Definiciones.
 - 2.1.1 Lesión.
 - 2.1.2 Días de baja deportiva.
 - 2.1.3 Recidivas.
- 2.2. Epidemiología lesional e incidencia.
- 2.3. Severidad de las lesiones.
- 2.4. Clasificación de las lesiones.
- 2.5. Recidivas
- 2.6. Equipamiento deportivo y riesgo de lesión.
- 2.7. El entrenamiento preventivo.
- 2.8. Estudios científicos.

3. LOS AUXILIOS, REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR, FUNCIONES Y MANEJO DE DESFIBRILADOR.

MÓDULO 2.1. ENTRENAMIENTO Y MEJORA DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES EN EL FÚTBOL

BLOQUE A:

1. EXIGENCIAS FÍSICAS EN EL FÚTBOL

- 1.1. Análisis de las demandas fisiológicas en el fútbol
- 1.2. Valoración de la condición física del jugador de fútbol

2. PLANIFICACIÓN Y CONTROL DE LAS CARGAS EN EL ENTRENAMIENTO

- 2.1. Atr
- 2.2. Tradicional
- 2.3. Periodización táctica
- 2.4. Micro-ciclo estructurado
- 2.5. Factores a tener en cuenta a la hora de pla-

◀ PROGRAMA DEL MÁSTER

nificar

2.6. Organización de la sesión de entrenamiento

2.7. Control de la carga

2.7.1. Física

2.7.2. Cognitiva subjetiva

3. METODOLOGÍA Y VALORACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA

3.1. Definiciones:

3.1.1 Concepto de fuerza.

3.1.2 La tensión muscular.

3.2. Manifestaciones de la fuerza.

3.3. Adaptaciones neurales al entrenamiento de la fuerza.

3.3.1 Coordinación intramuscular

3.3.2 Coordinación intermuscular.

3.4. Consecuencias del entrenamiento de la fuerza desde el punto de vista estructural.

3.5. Entrenamiento de la fuerza en el fútbol.

3.6. Test para medir la fuerza.

3.7. Estudios científicos

4. METODOLOGÍA Y VALORACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE LA FLEXIBILIDAD

4.1. Definición de flexibilidad.

4.2. Características y clasificación de la flexibilidad.

4.3. Desarrollo de la flexibilidad en el fútbol.

4.3.1 ¿Cuándo estirar?

4.3.2 ¿Cómo estirar?

4.3.3 ¿Para qué estirar?

4.4. Métodos de entrenamiento de la flexibilidad.

4.5. La flexibilidad como medio de prevención de lesiones y de recuperación muscular.

4.6. Valoración postural y prescripción de ejercicio.

BLOQUE B:

5. METODOLOGÍA Y VALORACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD- AGILIDAD

5.1. Conceptos de la velocidad en el fútbol

5.2. Objetivos del entrenamiento de la velocidad en el fútbol

5.3. Clasificación de la velocidad

5.4. Fundamentos del entrenamiento de la velocidad en el fútbol

5.5. Métodos de entrenamiento de la velocidad en el fútbol

5.6. Test de valoración de la velocidad en el fútbol

6. METODOLOGÍA Y VALORACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA

6.1 La resistencia en el fútbol

6.1.1. Concepto

6.1.2. Objetivos de la resistencia en la mejora del juego

6.1.3. Adaptación del entrenamiento específico de la resistencia en el fútbol

6.1.4. Indicadores externos

6.1.5. Indicadores internos

6.2. Clasificación

6.3. Control de la carga de resistencia en el fútbol

6.4. Valoración de la resistencia del futbolista

6.5. Estudios científicos

7. METODOLOGÍA Y VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS Y CONDICIONALES EN EL PORTERO

7.1. Capacidad de coordinación y condiciones específicas

7.2. Las cualidades físicas específicas en el arquero

7.3. La técnica y la táctica del guardameta

7.4. Nutrición específica del portero

MÓDULO 2.2. PLANIFICACIÓN FUTBOLÍSTICA (de David Dóniga Lara)

1. INTRODUCCIÓN A LA PLANIFICACIÓN

2. LA PLANIFICACIÓN

3. LA CONCEPCIÓN SISTÉMICA DE LA PLANIFICACIÓN

4. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y HERRAMIENTA DE PLANIFICACIÓN

MÓDULO 3. ADAPTACIÓN DE LA PREPARACIÓN

◀ PROGRAMA DEL ESPECIALISTA UNIVERSITARIO

FISICA AL JUEGO

1. PF Y SU RELACIÓN CON LA TCT

- 1.1. Evolución del juego.
- 1.2. Consecuencias condicionales en función del tipo de juego.
- 1.3. Metodología de la táctica y preparación física.
- 1.4. Factores a tener en cuenta a la hora de planificar.
- 1.5. La periodicidad táctica.

2. PF EN EL FÚTBOL BASE

- 2.1. Etapas de maduración biológica.
- 2.2. Modelo de entrenamiento integrado
- 2.3. Entrenamiento en las diferentes etapas evolutivas:
 - 2.3.1 Benjamines.
 - 2.3.2 Alevines.
 - 2.3.3 Infantiles.
 - 2.3.4 Cadetes.
 - 2.3.5 Juveniles.

MÓDULO 4. INTERVENCIÓN SOCIAL DEL PREPARADOR FÍSICO

1. PAPEL DEL PF Y SU RELACIÓN CON EL ENTORNO

- 1.1. Relaciones con el cuerpo técnico
 - 1.1.1. Misión del pf en el equipo técnico
 - 1.1.2. Relaciones con el entrenador
 - 1.1.3. Relaciones con el cuerpo médico
 - 1.1.4. Relaciones con los demás entrenadores
- 1.2. Relaciones con los jugadores
- 1.3. Relaciones con la directiva
- 1.4. Relaciones con la prensa
- 1.5. Relaciones con la afición (propia y rival)

2. PSICOLOGÍA EN LA PF DEL FÚTBOL

- 2.1. Conceptos fundamentales y áreas de intervención
- 2.2. Estrategias psicopedagógicas del preparador físico en el fútbol

MÓDULO 5.1. HISTORIA, INVESTIGACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS COMO HERRAMIENTAS

COMPLEMENTARIAS PARA EL PREPARADOR FÍSICO.

1. HISTORIA DE LA EVOLUCIÓN DEL FÚTBOL Y SU PREPARACIÓN FÍSICA

- 1.1. Nacimiento y evolución del fútbol
- 1.2. El entrenamiento de las capacidades condicionales en el fútbol y su evolución a lo largo de la historia.

2. INGLÉS EN EL FÚTBOL

3. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

- 3.1. El proceso de la investigación.
- 3.2. Objetivos de la investigación.
- 3.3. Método, diseño y análisis de la investigación.
- 3.4. Diferentes tipos de investigación.
 - 3.4.1 Investigación experimental.
 - 3.4.2 Investigación observacional.
 - 3.4.3 Investigación cualitativa.
 - 3.4.4 Investigación descriptiva.
 - 3.4.5 Investigación analítica.
- 3.5. La investigación en el mundo del fútbol.
- 3.6. Análisis de los datos obtenidos

4. USO Y APLICACIÓN DE NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA PF DEL FÚTBOL

- 4.1. Pulsómetro
- 4.2. GPS
- 4.3. Sistemas de medición de distancias recorridas
- 4.4. Sistemas de medición de lactato
- 4.5. Analizadores de VO₂

MÓDULO 5.2. INGLÉS TÉCNICO PARA ENTRENADORES DE FÚTBOL

1. COMPONENTES FÚTBOL BASE / YOUTH SOCCER COMPONENTS ARCHIVO

2. TÁCTICA / TACTICS ARCHIVO

3. PRINCIPIOS DEL JUEGO / PRINCIPLES OF PLAY ARCHIVO

4. ORGANIZACIÓN DE ENTRENAMIENTOS. PROGRESIÓN DE LA SESIÓN / TRAINING ORGANIZA-

◀ PROGRAMA DEL ESPECIALISTA UNIVERSITARIO

TION. SESSION PROGRESSION ARCHIVO

5. SESIONES DE ENTRENAMIENTO / TRAINING SESSIONS ARCHIVO

6. GLOSARIO / GLOSSARY

BLOQUE 3: NUEVAS TECNOLOGÍAS EN FÚTBOL

MÓDULO 1. ANÁLISIS DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS

1. CLASIFICACIÓN DE LOS APARATOS DE MEDIDA PARA LA EVALUACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS.

2. APARATOS DE MEDIDA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS.

2.1. Análisis de la fuerza.

La Plataforma de contacto.
Las Máquinas isocinéticas.

2.2. Análisis de la velocidad.

Las Células fotoeléctricas.

2.3. Análisis de la resistencia.

Los GPS.
Los Pulsómetros.
Los Analizadores portátiles de lactato.
Los Analizadores de gases.

MÓDULO 2. TÉCNICAS INSTRUMENTALES BIOMECÁNICAS MÁS COMUNES

1. Fotogrametría 2D y 3D Archivo

2. Plataformas Dinamométricas Archivo

3. Electromiografía Archivo

4. Acelerometría y goniometría electrónica Archivo

5. Determinación cualitativa y cuantitativa de la intervención muscular Archivo

6. Metodología del análisis biomecánico

MÓDULO 3. EL PROCESO DE SCOUTING

1. Análisis de los diferentes aspectos del juego Archivo

2. Documentación necesaria para realizar el análisis de los partidos Archivo

3. Grabación de los diferentes aspectos dentro del proceso de Scouting Archivo

4. Conclusiones / Recopilación relevante de todo

el proceso

MÓDULO 4. SOFTWARES: ALGUNOS EJEMPLOS

1. Análisis de la actividad del jugador y del equipo durante la competición Archivo

2. Software de Video Análisis Archivo

3. Gestión y Dirección deportiva Archivo

4. Control físico

TARIFAS

MATRICÚLATE A TRAVÉS DE



y obtén un **importante descuento** directo

¡CONSÚLTANOS!

INFORMACIÓN Y CONTACTO



FUTBOLJOBS

info@futboljobs.com

+34 673 580 720

+34 966 369 050

Lunes a Viernes

9:30 a 14:00

16:30 a 19:00

Avenida Duque de Tamames, 45 bajo.

03300 Orihuela

Alicante, España

EN COLABORACIÓN CON:



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



Fútbol Ofensivo

"Un entrenador es lo que sus futbolistas quieren que sea"

