

Formación Complementaria



# CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN (C.U.E.)

## PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL SALA



AUTOR DEL CURSO  
ROBERTO PEDROVIEJO

desarrollado por



distribuido por



Gracias a la cantidad de personas que se han aficionado al fútbol sala en los últimos años, este deporte ha evolucionado considerablemente, exigiendo una calidad cada vez mayor entre los técnicos involucrados en todos los niveles, desde aficionados a profesionales.

Este curso de la Universidad Europea Miguel de Cervantes y Total Agents Sport te prepara en profundidad para realizar una correcta labor como preparador físico en fútbol sala.

El curso está fundamentado en el desarrollo de las capacidades físicas de manera específica para este deporte, añadiéndose, entre otros conceptos, la prevención de lesiones o la planificación del entrenamiento.



## TITULACIÓN

Una vez finalizados los estudios, la **Universidad Europea Miguel de Cervantes** expedirá el

**Diploma de Curso Universitario de Especialización en Preparación Física en Fútbol Sala**



Los diplomas expedidos por la UEMC no habilitan para el ejercicio profesional, son exclusivamente cursos de formación o especialización. Por lo que para la habilitación o ejercicio profesional será obligatorio disponer de la titulación oficial requerida en cada Colegio Profesional o especialidad.

**250**

**horas**

Tiempo de estudio estimado que abarca el material de estudio, evaluaciones y vídeos de máster clases.

**10**

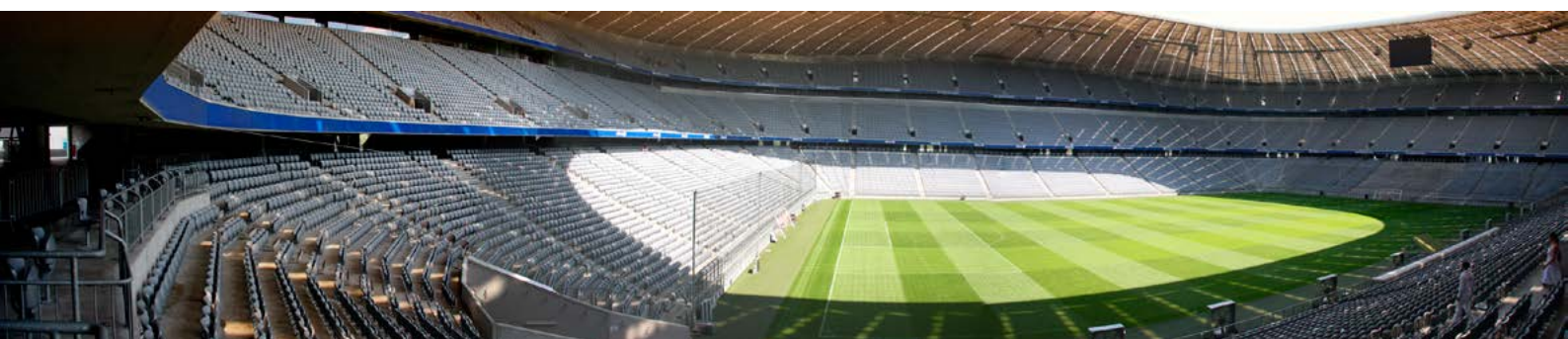
**ECTS**

Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos Universitarios.

**1**

**año**

Plazo que concede la UEMC para realizar este Curso Universitario de Especialización



## MODALIDAD

### On line

Matrícula abierta todo el año.

Dispones de todos los contenidos del curso en nuestro Aula Virtual y tutorías por correo electrónico.

## REQUISITOS

No son necesarios requisitos académicos o de cualquier otro tipo para realizar este curso.

## DIRIGIDO A

Cualquier persona interesada en adquirir conocimientos relacionados con el mundo de la preparación física en Futsal.

Todos aquellos profesionales del ámbito deportivo, entrenadores, monitores, profesores... que quieran ampliar los conocimientos de su campo laboral o personas que deseen formarse en esta área profesional de gran demanda.

## ASÍ NOS GUSTA HACER LAS COSAS A NOSOTROS



### Matrícula abierta todo el año

¡EMPIEZA HOY MISMO!

La **matrícula** para la **modalidad on line** está abierta todo el año, por lo que el alumno decide cuando empezar a realizar el curso, sin necesidad de esperar a fechas específicas o a que se cubra un número mínimo de plazas.



### Adaptado a tu ritmo

Tú marcas tu propio ritmo de estudio. Nuestros planes de formación, gracias a la metodología online, se imparten de forma **asíncrona y guiada**, así que puedes estudiar definiendo tu propio horario y calendario.

Una vez matriculado dispones de un amplio plazo de **1 año** para finalizar el curso y obtener el correspondiente diploma.



### Interactuación alumno - profesor

El método e-learning a través de consultas por **email** ofrece la posibilidad de un contacto real y continuo entre todos los actores de la formación, con la ventaja de que se atiende a cada alumno en función de sus necesidades.



### Alumnos para siempre

Finalizada la formación, Total Agents Sport permite a sus alumnos **seguir accediendo por tiempo indefinido** al Campus Virtual, pudiendo aprovechar los nuevos contenidos que se vayan incorporando, tanto material didáctico como vídeos de Máster Clases y Ponencias.



### Profesores profesionales

Los contenidos didácticos, las clases y los procesos de evaluación están realizados por **profesionales cualificados**, con amplia experiencia en todos los aspectos del fútbol y reconocido prestigio pedagógico.



### Contenidos ampliados

Además de los temas de estudio, el curso cuenta con **Máster Clases, ponencias y webinars**, impartidas por importantes profesionales vinculados a la alta competición deportiva.

Los alumnos podrán asistir en directo sin coste de inscripción y podrán disponer de forma permanente de estos contenidos **grabados en vídeo** en nuestra plataforma on-line (tanto los que pudieron asistir como para los que no), de aquellos eventos relacionados con la materia de su curso.



## ¿QUÉ OBTIENES CON NUESTROS CURSOS?



### Diploma Universitario

Diploma expedido por la **Universidad Europea Miguel de Cervantes** a la finalización del curso y una vez abonadas las tasas universitarias correspondientes al año académico.



### Completa formación

Puedes estudiar los contenidos directamente a través de nuestro **Aula Virtual**, o descargar los temarios en formato pdf.

Sistema de evaluación a través de exámenes on line y trabajos corregidos por el tutor.



### Videos de Máster Clases

Podrás disfrutar de los vídeos de las Máster Clases a través del Aula Virtual, tanto de las jornadas celebradas en el pasado, como las que se van realizando cada nuevo curso.

Actualmente contamos con **más de 120 horas de grabación** repartidas entre todos nuestros programas formativos.



## EQUIPO DOCENTE

---



### **Roberto Pedroviejo Gutiérrez**

Entrenador y Preparador físico Inter Movistar | Profesor de Preparación Física en el curso Nivel 3 de Fútbol Sala (2015) | Máster en Alto Rendimiento Deportivo del Comité Olímpico Español | Entrenador Nivel 2 de Fútbol Sala | Entrenador Nivel 2 de Fútbol | Coordinador Escuela de Fútbol Club Academia Albiceleste (Guadalajara)

## PONENTES Y MÁSTER CLASES

---

Todos nuestros cursos cuentan, además de los materiales de estudio, con **Máster Clases** y ponencias, impartidas por importantes profesionales vinculados a la alta competición deportiva.

Matriculándote en este curso, podrás disfrutar de los vídeos de las Máster Clases a través del Aula Virtual, tanto de las jornadas celebradas en el pasado, como las que vamos organizando cada año.

---



### **Roberto Pedroviejo Gutiérrez**

#### **La fuerza explosiva en el fútbol sala: concepto y entrenamiento**

Entrenador y Preparador físico Inter Movistar



### **Alfonso Pérez Catalina**

#### **Bases médicas en el fútbol. Primeros auxilios, RCP y DESA**

Experto en asistencia inicial a urgencias y emergencias

## **PROGRAMA DEL C.U.E.**

---

**TEMA 1**  
ENFOQUE ACTUAL DEL ENTRENAMIENTO

**TEMA 2**  
CARACTERÍSTICAS DE LOS ESFUERZOS DEL FÚTBOL SALA

**TEMA 3**  
DESARROLLO DE LA RESISTENCIA EN EL FÚTBOL SALA

**TEMA 4**  
DESARROLLO DE LA FUERZA EN EL FÚTBOL SALA

**TEMA 5**  
DESARROLLO DE LA VELOCIDAD EN EL FÚTBOL SALA

**TEMA 6**  
CARGA DE ENTRENAMIENTO Y ADAPTACIÓN

**TEMA 7**  
FATIGA Y RECUPERACIÓN EN EL ENTRENAMIENTO

**TEMA 8**  
PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

**TEMA 9**  
PREVENCIÓN DE LESIONES

**TEMA 10**  
FLEXIBILIDAD EN FÚTBOL SALA

**TEMA 11**  
LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS

## INFORMACIÓN Y CONTACTO

---



**FUTBOLJOBS**

**info@futboljobs.com**

+34 673 580 720

+34 966 369 050

Lunes a Viernes

9:30 a 14:00

16:30 a 19:00

Avenida Duque de Tamames, 45 bajo.  
03300 Orihuela  
Alicante, España

### EN COLABORACIÓN CON:

---



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

